

11

Coantalgiques

Médicaments utilisés pour accroître l'efficacité thérapeutique des antalgiques (paliers 1, 2 ou 3).

Pour les patients à risques voir

fiche 14 ►►

	indications	Dose de départ	Dose efficace	Remarques
Antidépresseurs tricycliques				
Amitriptyline (Laroxyl*) Clomipramine (Anafranil*)	Douleur neuropathique	10mg (10gouttes) le soir 10 mg	10 à 100 mg le soir 10 à 150mg (en 1 à 3 prises/j)	Titrer la dose efficace en 1 à 3 semaines pour minimiser les effets indésirables (sommolence, vertiges, constipation, prise de poids, bouche sèche, confusion, troubles de la conduction, hypotension orthostatique...
Antiépileptiques				
Gabapentine (Neurontin*) Prégabaline (Lyrica*) Carbamazépine (Tégréтол*)	Douleur neuropathique	300-600mg/j en 3 prises 50-150mg/j en 2 prises 100mg/j	300 à 3600mg/j en 3 prises 150 à 600mg/j en 2 prises 200 à 600mg/j	Titrer la dose efficace en 1 à 3 semaines pour minimiser les effets indésirables : somnolence, vertiges, irritabilité, constipation, prise de poids... Uniquement en 2ème ligne Nombreuses interactions médicamenteuses par induction enzymatique
Corticoïdes				
méthylprédnisolone (Solumédrol*) prédnisolone (Solupred*)	•Œdème cérébral, • Compression médullaire ou plexique •Nausées-vomissements	0,5 à 2 mg/kg en 1 prise pendant 72h maximum	Dose minimale efficace	Risque de confusion surtout chez les personnes âgées et en cas d'association avec des sédatifs
Autres coantalgiques				
benzodiazépines	Les benzodiazépines orales ou parentérales (midazolam, Hypnovel*) ont par leur actions anxiolytique, myorelaxante et sédative des propriétés coantalgiques Le clonazépam (Rivotril*) à faible dose pourrait aussi avoir un effet sur les douleurs neuropathiques			
biphosphonates	L'acide zolédronique (Zométa*) par son action antiostéoclastique prévient les complications osseuses en cas de cancer des os			
kétamine	La kétamine peut être associée à la morphine IV en cas de douleur du cancer opio-résistante (cf fiche 17B et 19). Son intérêt dans les douleurs neuropathiques non cancéreuses est en cours d'évaluation. Produit à délivrance hospitalière uniquement.			
antispastiques	Le baclofène (Lioréal*) est débuté à 15mg /j en 3 prises et augmenté progressivement pour obtenir la dose efficace (30-120mg/j)			

Références: SOR traitement des douleurs du cancer (2002) www.fnclcc.fr

American Pain Society (2003) Principles of analgesic use in the treatment of acute pain and cancer pain

Sommaire



www.infodouleur.fr/page2.html